

東海自我學習 APP 操作說明

一、請先至商店搜尋「東海自我學習」並下載安裝。



二、打開 APP 使用學校帳密登入



三、前置設定

1. Android 系統

- 1-1 請先到「設定」-「應用程式資訊」(應用程式)-「權限」(許可)
以上會依據手機品牌翻譯略有不同。



1-2 將位置和體能活動紀錄權限打開



2. iOS 系統

關閉「還原輸入」



3. 功能說明

1. 主頁面



2. 功能列



2-1. 開始鑑測



- (1) 第一次點下 Start 後請選「使用應用程式時」允許位置資訊。



- (2) 請等秒數**開始計時**後(GPS 定位完成)，以跑走方式進行，若非跑走方式進行成績不予以計算。
- (3) 因 GPS 會受環境因素影響，請**勿在室內或建築物進行**以免成績異常。
- (4) 跑走速率請介於 1m-7m 之間。
- (5) 運動場**地形起伏過大**，會導致 GPS 誤差。
- (6) 建議學生於每次結束跑走後，按上傳鍵上傳跑步數據。
- (7) 每次跑走距離：計算區間為 800M-2000M，**未達 800** 不予以計分。

2-2. 個人成績

- (1) 成績上傳只能傳一次日期，例:2021/12/2 上傳過就不能再上傳。
- (2) 上傳成績後即刻會清除該筆資料。

歷史資料

	日期	秒數	距離
☐	2021/12/2	667	804.5
☐	2021/12/3	784	801.6



2-3 裝置轉移

- (1) 登出後未上傳的成績將會被清除。
- (2) 一個學號只能綁定一支手機(登入即綁定)，若有更換手機請洽體育室做解除設定才能再登入。