

## 不幸遭蛇咬傷後的處置

± **立刻要做的事：保持冷靜，記住蛇的特徵，使用彈性繃帶包紮患部。**

## 被蛇咬傷會有哪些狀況？

### 定義：

台灣毒蛇大致依其傷害機制可分為下列三種：

- **出血性毒蛇** 龜殼花、青竹絲、百步蛇（毒性最強）
- **神經性毒蛇** 兩傘節、眼鏡蛇
- **混合性毒蛇** 鎖鏈蛇

### 臨床表現：

- **出血性毒蛇** 主要以肢體腫脹為主，此外會出現水泡，偶有血泡，致死率極低。應注意肢體腫脹引起的腔室症候群（局部因腫脹引起血液循環不佳，而造成附近組織壞死）。百步蛇毒的臨床表現則要加上出血性傾向，造成血小板下降，凝血時間延長。
- **神經性毒蛇** 以神經麻痺為主要症狀，會有眼瞼下垂、流口水、肢體無力等表現，病人會因橫隔膜、呼吸肌麻痺造成呼吸衰竭而死。且眼鏡蛇在咬傷處會造成局部組織的壞死及損傷。
- **其他** 鎖鏈蛇則是除了以上表現之外，還會造成急性腎衰竭。

## 要怎麼預防才好？

- 1.不要抓蛇或逗蛇玩。
- 2.在毒蛇出沒地區活動，最好穿皮靴或厚長褲，不要赤腳或只穿拖鞋。
- 3.在尚未看仔細、確認有沒有蛇之前，不要空手伸入中空的樹叢、濃密的雜草堆、翻動石塊或跨過石塊或木
- 4.露營時應選擇空曠而乾燥的地區，避免紮營於雜物堆附近，晚上應升起營火或火炬於營帳周圍，尤其是夏天的夜晚。
- 5.大部分毒蛇都是游泳高手；在毒蛇常出沒地區，不要涉水或游泳，以防被水中毒蛇咬傷。

6.蛇類喜歡棲息的地方，如：草堆、石縫、枯木、竹林、陰濕處、溪邊等，經過時應特別注意。

## 我該怎樣照護自己？

要避免一般常犯的錯誤，譬如：不要切開傷口，也不要嘗試用嘴巴吸出毒液；局部注射抗毒血清也不在建議範圍內，因為可能造成肢端壞死，而且局部的吸收狀況常常不佳，會影響療效；電棒的使用也不被贊同。

### 初步處置的建議：

- 1.保持冷靜，記住蛇的特徵。
- 2.脫掉戒指、手鐲、手錶等物品。
- 3.使用彈性繃帶包紮患部，鬆緊度以能夠插入一根手指頭為原則，目的是減少毒液經由淋巴回流，並避免產生患肢缺血症狀，這點對於神經性毒蛇的咬傷尤其重要。
- 4.將患肢儘可能保持低於心臟的位置。
- 5.不要冰敷：冰敷腫脹局部會使循環變差，造成組織大量壞死。
- 6.初步處置後，應儘速送醫，接受必要的治療。

## 什麼時候需要找醫師？

凡是被蛇咬傷都應該尋求醫師治療，蛇的辨別與確認極為重要，應盡量記住蛇的特徵，以利給予抗毒蛇血清。使用正確的抗毒蛇血清(量及種類)是毒蛇咬傷最決定性的治療。台灣抗蛇毒血清全由疾病管制局生產及發售，目前市面上有三種抗蛇毒血清製品出售：

- 1.出血性抗蛇毒血清：可對抗龜殼花及青竹絲咬傷。
- 2.神經性抗蛇毒血清：可對抗雨傘節及眼鏡蛇咬傷。
- 3.抗百步蛇血清：可對抗百步蛇咬傷。
- 4.至於六價抗蛇毒血清，可對抗六種常見毒蛇，目前只用在鎖鏈蛇咬傷病人，並未上市。